



PAYS DE SAINT GILLES
CROIX DE VIE
TOURISME

Dossier de présentation



GRAVEL

Pays de St Gilles

Découvrez une Vendée aux charmes insoupçonnés

Pratique très en vogue, le Gravel est vite passé d'un simple effet de mode à une discipline à part entière, une trajectoire fulgurante qui n'est pas sans rappeler celle du VTT.

Vélo hybride, il permet la découverte d'une destination par l'emprunt de ses sentiers et chemins, l'idéal pour la valorisation de nos communes à dominance rurale.

Le Pays de St Gilles, le spot gravel idéal



Grâce à la **diversité de ses milieux naturels et de la densité de son maillage de sentiers** et petites routes, le Pays de Saint Gilles est un territoire propice à la pratique du Gravel. Au départ de Saint Gilles Croix de Vie, il ne suffit que de quelques coups de pédale pour se retrouver au coeur de paysages bucoliques.



Pour assurer confort et sécurité, **les 3 circuits Gravel** conçus par l'**Office de Tourisme du Pays de Saint Gilles Croix de Vie**, en collaboration avec **le Vélo Club de Saint Gilles Croix de Vie**, se concentrent sur le réseau de petites routes à faible trafic, sentiers et pistes cyclables de la destination.



C'est quoi un Gravel ?

Avec son allure de vélo de route, ses roues et son assise similaires à un VTT, le gravel est une monture qui a tout du couteau suisse. Léger et robuste, il est aussi à l'aise sur le bitume que sur les chemins de graviers et autres sentiers.



Où louer un gravel au Pays de St Gilles ?

Roulavélo (vente - réparation - location) :

Port de Plaisance Port La Vie, Bd de l'Égalité,
85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie
02 51 93 79 06

Le Mates Coffee Gravel Ride

Le 1er événement 100% Gravel sur la destination

À Saint Gilles Croix de Vie le dimanche 21 avril 2024 s'est déroulé la 1ère édition du **Mates Coffee Gravel Ride** !

Au programme :

- Café de bienvenue
- 2 sorties Gravel proposées : 60 et 110 km.
- Au retour, dégustation de bagels à la sardine pour reprendre des forces - **Animation inscrite dans le cadre du programme 2024 du Printemps de la Sardine.**

En collaboration avec le Mates Coffee Store, Bernaudeau Cycles et Specialized.



La Randonneuse

niveau : **Intermédiaire** **110 km**

750 M de D+ **50% sentiers**
50% bitume



1 Le circuit permet de découvrir tous les incontournables du Pays de St Gilles, il emprunte **la Vélodysée** de St Gilles à la Gachère puis serpente dans les hauteurs de Brem et de **son vignoble**, avant de prendre la direction de la Chaize Giraud. Après une boucle dans le vignoble, l'itinéraire longe l'**église Saint Nicolas de Brem** avant de prendre la direction de **la Chaize Giraud**. Sentiers de graviers et petites routes nous mènent ensuite à l'**église de la Chaize Giraud** et à son charmant centre-bourg. Après une agréable descente au pied de l'église, on emprunte une piste cyclable pour parcourir une zone boisée (passage devant Canoe Vendée) avec deux montées consécutives.

2 L'arrivée au **lac du Jaunay** se fera via de belles montées sur de la petite route avec en prime de beaux panoramas sur la campagne environnante. Aux abords du lac du Jaunay, il faudra s'affranchir d'une portion technique avant l'arrivée sur l'une des rives du Jaunay : descente raide avec vue sur le **château de La Roche Guillaume** + montées et descente de types VTT (mains sur les freins conseillés sur les 2 descentes). Après avoir longé la rive, il faudra de nouveau se confronter à deux montées consécutives, à mi-chemin à votre gauche, une maison de campagne avec jardin sur lequel est posée une charette, vous propose l'un des meilleurs spots pour contempler le lac du Jaunay. Avant d'atteindre la cité d'Apremont, **la commune de Coëx** vous proposera une courte excursion dans son centre-bourg avant de vous embarquer pour une longue virée au cœur de zones boisées et parcelles agricoles.

3 **Apremont** fera office de point de ravitaillement idéal, entre **le château** à droite et l'église sur son perchoir, un parking vous permet de remplir vos gourdes, de faire des courses (boulangerie et supérette). Par la suite, il faudra se relancer avec deux montées consécutives pour quitter Apremont, la première montée vous donnera l'occasion de longer les remparts du château. Il s'agira de la dernière "grosse" difficulté du circuit. Après l'emprunt d'une courte portion sur une paisible départementale, une petite route vous mène dans l'arrière-pays d'Apremont, en direction de la prochaine étape, **Commequiers**. Avant d'atteindre le château, le circuit vous guide dans de nombreux recoins de la campagne pour profiter au maximum des sentiers et des petits-bois. Après une entrée discrète dans la commune, au travers de ses paisibles petites rues, **le château de Commequiers** vous déroule le tapis rouge : un sentier vous mène à la rencontre de l'édifice, construit au 15e siècle. Avec son plan octogonal, il ne manquera pas de vous faire forte impression.

4 L'odyssée se poursuit en direction de **Soullans**, pour atteindre la commune, l'itinéraire vous fera emprunter bon nombre de sentiers avec pour toile de fond, le bocage local. Quelques kilomètres avant Soullans, une petite descente technique vous mènera à traverser un petit ruisseau. Rassurez-vous, un petit pont en pierre vous permettra de garder vélo et chaussures au sec ! Après une courte traversée du centre-bourg de Soullans, un chemin bucolique vous mènera à la rencontre du **Marais Breton**, avec des panoramas sur ses grandes étendues qui abritent une riche faune et flore. Ce segment sera rythmé par une alternance de chemins en graviers et routes bitumées, le tout dans un cadre paisible.

5 À **Saint-Hilaire-de-Riez**, le circuit vous balade dans différents quartiers, quelques points d'intérêts emblématiques longeront votre route : le site de **la bataille des Mathes**, et **l'éco-musée de la bourrine du Bois Juquaud**. En direction de l'océan, la boucle vous propose un dernier tête-à-tête avec les marais, avant l'escapade forestière dans **la forêt de Saint-Hilaire-de-Riez**. Pour prolonger le plaisir, une large piste cyclable (itinéraire de la Vélodysée) vous propose de pédaler encore un peu en présence des pins maritimes. Progressivement, la forêt laissera place aux décors balnéaires du **quartier de Sion sur l'Océan**. L'emblématique **Corniche Vendéenne** et ses paysages sauvages (site classé) vous tiendra compagnie jusqu'à votre retour à Saint Gilles Croix de Vie (par le quartier de Boisvinet).

Infos pratiques :

Communes traversées :

Saint Gilles Croix de Vie, Brétignolles sur Mer, Brem sur Mer, La Chaize Giraud, Landevielle, La Chapelle Hermier, Coëx, Apremont, Soullans, Saint Hilaire de Riez

Les commerces pour se restaurer le long de l'itinéraire dans l'arrière-pays :

- **Coëx** : boulangeries "Aux grains de folie" et "Les Délices de Luna Loca", supérette "U Express"
- **Apremont** : boulangerie "La Mie Des Saveurs" et supérette "L'Épicerie du Château"
- **Commequiers** : boulangeries "Boulangerie pâtisserie Abillard", "Ô Pain Crousti", supérette U Express

Les aires de pique-nique dans l'arrière-pays :

- **Coëx** : tables de pique-nique au parc Philippe Perrocheau + point d'eau et WC
- **Lac du Jaunay** : 2 aires de pique-nique, sur la rive du lac et après la montée (en direction de Coëx)
- **Apremont** : tables de pique-nique au sein du parc du château + point d'eau + WC
- **Commequiers** : le parc du château



Jaunay et Vie

niveau :
facile

60 km

750 M
de D+



70 % sentiers
30 % bitume



1

L'aventure démarre le long du quai du port fidèle, l'occasion de profiter de vues sur le port de plaisance et sur le quartier de Croix de Vie. Quelques mètres plus loin après le rond-point, un passage de flambeau, la Vie vous confie à la rivière du Jaunay. Passé **l'embarcadère des P'tits Mousses**, un changement de décor s'opère, au profit d'un cadre bucolique et verdoyant. En direction de l'espace dunaire, continuez à suivre **l'itinéraire de la Vélodysée**. Un large chemin blanc vous rapproche à nouveau de la rivière, qui pendant la belle saison, est le témoin d'un ballet d'activités nautiques : paddle, canoë, pédalo...

2

L'itinéraire vous déporte de la Vélodysée pour prendre la direction de **Givrand**, après le franchissement d'un rond-point, laissez-vous guider par la piste cyclable. Sans transition, les marais du Jaunay vous déroulent le tapis rouge avec une longue voie verte qui serpente sur ses terres. Un grand jardin communal vous accueillera avec une charmante église pour toile de fond, lors de la belle saison ce dernier offre à profiter d'un spectacle floral riche en couleurs. Après une traversée furtive de lotissements via un chemin buissonnier, vous aurez plaisir à pédaler sur de longues portions bien roulantes de chemins en graviers.

3

Après une rapide visite du **lieu-dit la Filonnière**, le tracé vous conduit vers une nouvelle portion gravier. En plus de beaux points sur la campagne environnante, vous aurez le plaisir d'enjamber la rivière du Jaunay en empruntant une passerelle en bois. Plus loin, une montée raide vous propose de réveiller vos mollets. Il sera ensuite question de traverser (avec précaution) la prochaine départementale.

4

S'enchaînent, sentiers, petites routes et chemin blancs pour atteindre la commune de **la Chaize Giraud**. En pédalant dans ses ruelles pavées, vous vous retrouverez nez à nez avec sa splendide église du XIIe siècle, vous apprécierez à coup sûr son petit bourg authentique. Vous quittez la commune par un segment sportif en chemin de terre, dans un environnement avec une végétation assez dense. Après le franchissement du **lieu-dit La Boissonnière**, de petites routes vous guident jusqu'à la prochaine commune : **L'Aiguillon sur Vie**.

5

Avant d'atteindre la rive gauche du **lac du Gué Gorand**, l'itinéraire vous fera emprunter un long segment avec une alternance entre chemins blancs et chemins de terre, le tout encadré par une agréable concentration d'arbres. Vous profiterez en plus de vues sur le green du golf du Pays de Saint Gilles Croix de Vie. Jusqu'à la commune de **Fenouiller**, le circuit vous fera emprunter sentiers et petites routes triées sur le volet. Vous aurez plaisir à découvrir des lieux-dits, d'anciennes fermes et de belles plaines agricoles. Après une courte traversée du Fenouiller, la boucle vous amène au plan d'eau des Vallées, avec pour horizon les villes de Saint Gilles Croix de Vie et de Saint Hilaire de Riez. Une large piste cyclable vous conduira jusqu'aux **marais salants de Saint Hilaire de Riez**. Rassurez-vous, avant de retrouver le fleuve côtier de la Vie, il vous sera proposé une excursion afin d'avoir un joli aperçu de la biodiversité qu'abritent les marais du bassin de la Vie.

Infos pratiques :

Les communes traversées :

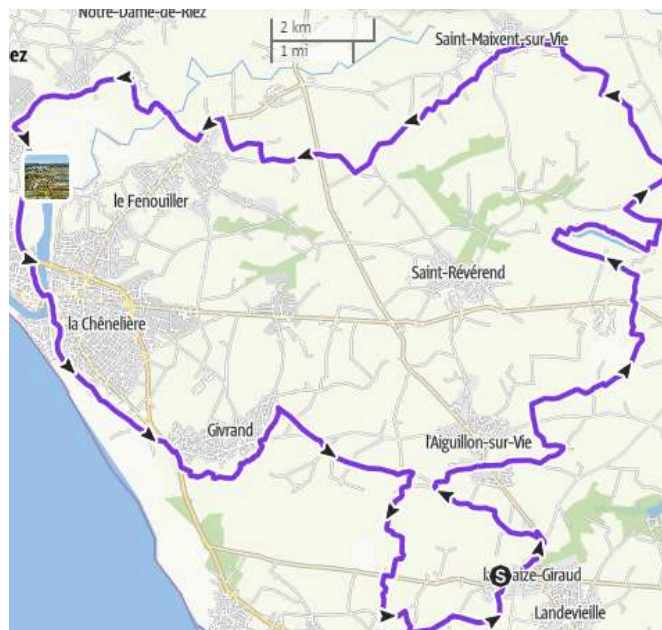
Saint Gilles Croix de Vie, Givrand, La Chaize Giraud, L'Aiguillon sur Vie, Coëx, Saint Maixent sur Vie, Le Fenouiller, Saint Hilaire de Riez.

Les aires de pique-nique dans l'arrière-pays :

- La Chaize Giraud : aire de pique nique du pont de la gâche
- Coëx (Lac du Gué Gorand) : aire du pique-nique "du Lac"

Les commerces pour se restaurer le long de l'itinéraire dans l'arrière-pays :

- **L'Aiguillon sur Vie** : boulangerie Peaudeau, supérette Vival
- **Saint Maixent sur Vie** : boulangerie Le fournil du bruit
- **Le Fenouiller** : supérette Proxi Super, boulangerie Perrocheau



Le moulin de St Révérend

niveau :
facile



50 KM

750 M
de D+



60 % sentiers
40 % bitume



- 1 Au départ du **quai Garcie Ferrande**, le périple commence par une portion en piste cyclable, en quelques coups de pédales, vous quittez la cité maritime pour traverser brièvement la commune du **Fenouiller** pour joindre la campagne. Après un enchaînement de petites routes qui vous donneront l'occasion d'admirer les belles étendues agricoles des environs, il sera temps de pédaler sur le premier sentier gravel du parcours. Quelques kilomètres plus loin, la boucle vous propose de suivre l'itinéraire Vendée Vélo pour rejoindre **Saint Révérend**.
- 2 Après avoir longé le circuit de karting **West Adventure** et traversé un premier lotissement, la boucle vous propose de parcourir la piste cyclable qui traverse un bel écrin de verdure, situé à proximité du bourg. Plus loin, il faudra s'affranchir d'une petite montée pour mériter la rencontre avec le dernier moulin à vent encore en activité sur la destination, **le Moulin des Gourmands**. Vous quittez ensuite la commune via une petite départementale, un panneau Vendée Vélo vous conduit ensuite en direction du **Lac du Gué Gorand**. Lors de votre passage sur l'une des deux rives du lac, il ne faudra pas se priver de contempler la luxuriante végétation qui sublime le cadre.
- 3 Après votre périple sur la rive gauche, suivez la direction indiquée par le panneau Vendée Vélo, par la suite, pistes cyclables et sentiers de graviers vous baladeront dans les plus beaux recoins de la campagne coëxienne. Après une escapade boisée, l'itinéraire vous conduit dans différents lieux-dits tout en maintenant une alternance des terrains et des paysages.
- 4 En fin de parcours, la boucle vous propose des retrouvailles avec **le Fenouiller**, l'occasion de découvrir une autre partie de la commune. Pour finir en beauté, la rue de la Fontaine, qui longe les marais du bassin de la Vie, vous donnera l'occasion de surplomber le fleuve côtier de la Vie. Pour retrouver **le quai Garcie Ferrande**, il faudra bien penser à emprunter l'aménagement cyclable qui passe en dessous la départementale D38B (à gauche, au niveau du complexe sportif, avant le rond-point).



Infos pratiques :

Communes traversées :

- Saint Gilles Croix de Vie
- Le Fenouiller
- Saint Révérend
- Coëx

Où acheter de quoi se restaurer le long de l'itinéraire (arrière-pays) ?

- **Saint Révérend** : La boulangerie du Moulin, la boutique du Moulin des Gourmands

Les aires de pique-nique (arrière-pays) :

- **Coëx** : tables de pique-nique au parc Philippe Perrocheau + point d'eau et WC
- **Lac du Gué Gorand** : bancs le long de la rive + tables de pique-nique
- **Saint Révérend** : parc du Moulin des Gourmands, tables et bancs + point d'eau et WC



GRAVEL

Pays de St Gilles

Flashez les QR Codes pour récupérer les traces GPX

Le Moulin de St Révérend



Facile

50 KM

60 % sentiers
40 % bitume

160 M
de D+



Jaunay et Vie



Facile

60 KM

70 % sentiers
30 % bitume

300 M
de D+



La randonneuse



Difficile

110 KM

50 % sentiers
50 % bitume

750 M
de D+



Les fondamentaux du bon cycliste

- **Toujours partir équipé de la tête aux pieds**
- **S'équiper à chaque sortie d'un kit de réparation complet et de quoi reprendre des forces pendant l'effort**
- **Ne pas surestimer ses capacités physiques**
- **Eco-responsabilité : ranger ses déchets (emballages, fruits, etc) dans ses poches**
- **Ne pas hésiter à ramasser les emballages abandonnés**
- **Penser à porter sur soi une pièce d'identité et un numéro à appeler en cas d'urgence**
- **Respecter le code de la route et ses usagers**
- **Utiliser de préférence les pistes cyclables quand elles existent. Si le panneau "piste cyclable" est carré : vous décidez. S'il est rond vous devez emprunter cette voie.**



PAYS DE SAINT GILLES
CROIX DE VIE
TOURISME



Crédit photo : Julien Gazeau